

JINIFF 10ª edição - 2026
JOGOS INTERCAMPI DO INSTITUTO FEDERAL FLUMINENSE

REGULAMENTO

DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

Art. 1º - Os JOGOS INTERCAMPI DO INSTITUTO FEDERAL FLUMINENSE (JINIFF), manifestam a expressão do desporto escolar em seu caráter educativo e competitivo, baseado na Política de Educação Física, Esporte e Lazer do Instituto Federal Fluminense.

Art. 2º - A competição reúne todos os *campi* do Instituto Federal Fluminense, sendo promovidos pela Coordenação de Políticas Esportivas, de Educação Física e Saúde, com a participação dos *campi* representados pelos componentes da Câmara de Esportes.

DOS PRINCÍPIOS

Art. 3º - Os JINIFF baseiam-se nos seguintes princípios:

§1º- da democracia: Assegurando ao estudante acesso à prática esportiva, preconizado pelo Art. 217 da Constituição Federal de 1988.

§2º- do conhecimento: Propiciando a prática do esporte e do lazer de forma consciente e participativa.

§3º- da educação: Atuando de forma integral, considerando as habilidades e capacidades, os valores socioculturais, os aspectos afetivos e cognitivos dos educandos.

§4º- do respeito à cidadania: Estimulando o entendimento e aplicação das regras esportivas, o respeito aos adversários e a valorização do companheirismo.

§5º- da humanização: Proporcionando ao estudante vivenciar o prazer, a socialização e o respeito às diferenças, provocado pelo lúdico esportivo e valorizando-o como sujeito de toda ação.

DOS OBJETIVOS

Art. 4º - Os JINIFF têm como objetivos:

§1º- Oportunizar a prática de esporte com ênfase na colaboração, na cooperação e nos valores morais e sociais entre todos os participantes.

§2º- Proporcionar a integração entre discentes, docentes e técnicos administrativos da Rede Federal e a sociedade em geral.

§3º- Vivenciar a pluralidade cultural em suas diversas e diferentes manifestações.

§4º- Socializar respeitando a identidade, a individualidade e o coletivo.

§5º- Estimular a prática do esporte como meio para melhoria do bem-estar físico e mental, qualidades essenciais para a saúde.

§6º- Fortalecer a política de Educação Física e Lazer na Rede Federal.

DA ORGANIZAÇÃO DOS JOGOS

Art. 5º - JINIFF serão realizados em duas fases dispostas da seguinte maneira:

A fase de núcleos: em que as equipes jogam entre si, nos seus próprios núcleos, sendo eles:

Núcleo 1: *Campus Campos Centro, Campus Campos Guarus e Campus São João da Barra;*

Núcleo 2: *Campus Macaé, Campus avançado Maricá, Campus Quissamã e Campus Cabo Frio;*

Núcleo 3: *Campus Itaperuna, Campus Bom Jesus do Itabapoana, Campus avançado Cambuci e Campus Santo Antônio de Pádua.*

Fase final: formada pelos campeões de cada modalidade das fases de núcleo.

§1º- O JINIFF terá as seguintes modalidades:

Atletismo, Judô, Natação, Tênis de Mesa e Xadrez, Basquetebol, Futsal, Futebol, Handebol, Voleibol e Vôlei de Praia.

§2º- As modalidades Atletismo e Natação serão modalidades ofertadas também para o público PCD, estudantes atendidos pelo NAPNE, nas seguintes categorias: surdos; cegos/baixa visão; deficientes físicos; TEA; outros transtornos.

§3º- Nas seguintes modalidades todas as equipes inscritas estarão diretamente classificadas para a fase final: Atletismo; Natação e Judô.

§3º- As modalidades em houver até 4 (quatro) equipes inscritas serão disputadas em fase única final, no formato eliminatória simples, com confrontos definidos por sorteio entre as equipes participantes.

§4º - Em caso de haver modalidade em que uma equipe se classifique tendo jogado e sido campeã da fase de núcleos e for para a fase final contra duas equipes que não disputaram jogos nas suas fases de núcleo (tendo sido classificadas diretamente para a fase final), a primeira equipe estará diretamente na final e as duas outras disputarão um jogo semifinal.

Art. 6º - O quantitativo máximo de estudantes/atletas, por *campus*, que poderão ser inscritos nos JINIFF em cada modalidade será:

Modalidades	Inscrição geral	Inscrição por etapa
Atletismo	25 Observar o regulamento específico	16 Observar o regulamento específico
Judô	9 Observar o regulamento específico	9 Observar o regulamento específico
Natação	16 Observar o regulamento específico	16 Observar o regulamento específico
Tênis de Mesa (Individual e equipe)	6	3
Xadrez (Individual e equipe)	8	4
Basquetebol	25	12
Futebol	25	18
Futsal	25	12

Handebol	25	14
Voleibol	25	12
Vôlei de praia	6	3

§1º - É facultado ao *campus* inscrever diferentes atletas em cada etapa, desde que esteja listado previamente na inscrição geral.

§2º - É permitida a formação de equipes multicampi (formada com estudantes/atletas de mais de um *campus*), podendo a equipe ser formada desde o ato de inscrição na fase de núcleos e/ou receber atletas convidados de outra equipe que tenha sido eliminada durante a fase de núcleos, reforçando-se para a etapa final.

Art. 7º - A programação da fase final do JINIFF está disposta nas tabelas abaixo:

ETPA FINAL				
Data	Local	Modalidade	Horário	Obs
30/05	Campus Centro	Cerimônia de abertura, Basquetebol e Futsal	08:30	
13/06	Campus Centro	Voleibol e Handebol	08:30	
20/06	Campus Centro	Xadrez, Tênis de Mesa, Natação	08:30	
		Futebol	08:30	A confirmar
	Campus Macaé	Judô e Vôlei de Areia	08:30	A confirmar
25/06	UFF Niterói	Atletismo		A confirmar

NÚCLEO 1			
Data	Local	Modalidade	Horário
20/05	Campus Centro	Basquetebol masculino	18:00
22/05	Campus Centro	Voleibol	16:00
23/05	Campus Centro	Futsal, Tênis de mesa e Xadrez	08:00

NÚCLEO LAGOS			
Data	Local	Modalidade	Horário
07/05	Ginásio Macaé	Basquetebol	
12/05	Estádio Quissamã	Futebol	
15/05	Ginásio Quissamã	Futsal	
20/05	Campus Quissamã	Voleibol e Tênis de Mesa	
22/05	Campus Macaé	Xadrez e Vôlei de Areia	
25/05	Campus Cabo Frio	Handebol	

NÚCLEO NORTE				
Data	Local	Modalidade	Horário	
13/05	Campus Cambuci	Xadrez	13:00	
20/05	Campus Itaperuna	Futsal	12:30	
27/05	Campus B Jesus	Futebol e Vôlei de Areia	08:00	
28/05	Campus B Jesus	Voleibol	08:00	
29/05	Campus B Jesus	Handebol	09:00	
		Tênis de Mesa		A confirmar

Art.8º - Constituirão o JINIFF as seguintes comissões:

I - Comissão Geral Organizadora

II- Comissão Disciplinar.

Art. 9º - FINALIDADE DAS COMISSÕES

As comissões, dentro de suas atribuições, serão responsáveis por fazer cumprir as normas previstas neste regulamento.

I - COMISSÃO GERAL ORGANIZADORA

A comissão geral organizadora será formada pela Coordenação de Políticas Esportivas, Educação Física e Saúde e sua equipe; pela Diretoria de Formação Integral e sua equipe, além dos professores de Educação Física representantes dos campi sede das etapas finais e um representante de cada núcleo.

Compete à Comissão Geral Organizadora:

- Organizar, supervisionar e dirigir os jogos; - Fazer cumprir o regulamento dos jogos;
- Ouvir as demandas apresentadas pela Câmara de Educação Física e Esportes e pelos professores treinadores das modalidades, considerando suas contribuições para a elaboração do regulamento e execução do evento;
- Coordenar os trabalhos das demais comissões;
- Buscar e promover a realização de contatos para levantar recursos para a realização do evento;
- Oficializar contatos com as entidades educacionais, federações desportivas, clubes esportivos, empresas da iniciativa pública e privada, órgãos oficiais e imprensa em geral com vistas à viabilização do evento;
- Designar as autoridades responsáveis pela execução das competições (árbitros, mesários e demais auxiliares);
- Providenciar a aquisição e premiações;
- Homologar os resultados da etapa de núcleos (representante de cada núcleo);
- Homologar os resultados das etapas finais.

II - COMISSÃO DISCIPLINAR

A comissão disciplinar será presidida pelo Coordenador de Políticas Esportivas, Educação Física e Saúde, que convocará no mínimo dois e no máximo quatro professores preferencialmente presentes na etapa ou na ocasião em que ocorrer o fato a ser analisado.

§1º- Cabe ao presidente da Comissão Disciplinar a convocação dos demais membros presentes para formar a comissão;

§2º- Na ausência do presidente, cabe a um dos integrantes da Comissão Organizadora não envolvido no fato em questão, a convocação da Comissão Disciplinar;

§3º- Os convocados para integrar a comissão organizadora não podem ter tido envolvimento/participação direta no episódio a ser analisado.

Compete à comissão disciplinar:

- Apreciar, julgar e encaminhar as infrações administrativas, disciplinares e técnicas, quando relacionadas e cometidas durante o transcorrer dos jogos;
- Reunir-se, quando houver apelação, ou quando solicitada pela comissão geral organizadora;
- Julgar questões pertinentes às normas regulamentares e disciplinares ou a princípios de ética desportiva, dentro ou fora das competições;
- Elaborar o relatório final e encaminhar à comissão geral organizadora.

DAS INSCRIÇÕES E DOS PARTICIPANTES

Art. 10º - Cada *campus* pertencente ao IFFluminense será representado legalmente nos JINIFF pelo seu representante na Câmara de Esportes.

§1º- As inscrições devem ser realizadas pelos(as) representantes legais, pelo site www.jiniff.iff.edu.br;

§3º- Os(as) representantes legais também terão a prerrogativa de responder por sua delegação, frente à problemas disciplinares, organizacionais, questões de ordem técnica, entre outros, antes, durante e depois dos JINIFF;

§6º- O técnico de uma modalidade esportiva deve, preferencialmente, ser um professor de Educação Física da Instituição;

§7º- No caso do(a) técnico(a) não ser o professor de Educação Física da Instituição, este poderá não ser professor desde que algum professor de Educação Física do IFFluminense esteja presente e assuma a responsabilidade pela equipe.

§7º- Excepcionalmente, nas modalidades de xadrez, tênis de mesa, judô e vôlei de praia, não é exigida a presença de um responsável técnico.

§8º- Caso existam coincidências de horário entre modalidades, qualquer professor de Educação Física do IFFluminense poderá se responsabilizar por uma equipe, ainda que seja de outro *campus*.

Art. 11º - Terão direito a inscrição nos JINIFF os estudantes matriculados tendo

sua matrícula ativa em cursos presenciais da Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica, frequentando regularmente os cursos: técnicos integrado, concomitante e subsequente; ensino superior.

Art. 12º - Os documentos exigidos para participação em cada etapa serão:

- RG, carteira de habilitação ou documento oficial com foto. Carteira de identidade ou de habilitação digital serão aceitas.

§1º- No período de realização dos jogos, os decretos municipais e estaduais do local sede do evento, em relação à saúde pública, deverão ser respeitados.

§2º- Só será permitida a participação de estudantes/atletas com até 19 anos completados no ano da competição (nascidos a partir do ano de 2007).

§3º- Cada estudante/atleta poderá participar de quantas modalidades quiser, em comum acordo com os(as) representantes legais. Não é responsabilidade da organização garantir a compatibilidade de horários de oferta das modalidades, seja ela coletiva ou individual, em decorrência da participação dos(as) estudantes/atletas em mais de uma modalidade.

Art. 13º - O prazo para inscrição regular dos estudantes atletas com dados no forms e a entrega das inscrições via SUAP é até o dia 04 de abril de 2026.

§1º- Em função da diferença de calendário, todos os campi têm garantido o direito a realizar nova inscrição durante o decorrer dos jogos, contemplando estudantes que tenham entrado na escola no decorrer do JINIFF, contemplando desde a preparação dos jogos até a fase final e, eventualmente, retirando a inscrição dos estudantes atletas que tiverem encerrado o seu ciclo na instituição. Este momento de novas inscrições deverá ocorrer apenas uma vez para cada campus no tempo que for mais oportuno.

DOS CAMPEONATOS

Art. 14º - As disputas serão realizadas em estrita obediência às regras vigentes nas federações internacionais à data da realização dos JINIFF, salvo as adaptações previstas neste regulamento.

Art. 15º - Formato da competição

O formato de competição da fase de núcleos de cada modalidade será definido

em comum acordo pelos representantes legais, de acordo com as condições e número de equipes envolvidas.

O formato de competição da fase final será definido pela Comissão Organizadora de acordo com o número de equipes envolvidas, sendo preferencialmente adotado o formato triangular.

DOS UNIFORMES

Art. 16º - Cada equipe participante das modalidades coletivas deverá se apresentar nos locais de competição devidamente uniformizadas com calções e camisas iguais e numeradas obrigatoriamente nas costas. Nas modalidades de futsal e futebol os meiões deverão ser iguais.

PARÁGRAFO ÚNICO – Nas modalidades individuais deverão ser respeitadas as demais regras previstas nesse regulamento e as regras oficiais da modalidade.

Art. 17º - Cada instituição participante será responsável pela confecção e manutenção dos uniformes das equipes e/ou representantes, e deverá estar devidamente uniformizada, observando esse regulamento e as regras das modalidades.

§1º - Quando coincidirem cores de uniformes, o coordenador deverá reunir os treinadores das equipes, para que, em comum acordo, aconteça a troca de uniforme de uma das equipes. Para tanto, é recomendado que cada equipe leve para a competição, 2 jogos de camisas, sendo um claro e outro escuro.

§2º - Os membros da Comissão Técnica (técnico e chefe da delegação), deverão estar vestidos de tênis, calça comprida/bermuda e camisa.

§3º- Quando porventura as equipes não possuírem uniformes reservas, poderá o coordenador da modalidade permitir a utilização de coletes.

§4º- Poderá única e exclusivamente a critério do coordenador, participar de uma partida, o(a) estudante/atleta em não uniformidade (detalhes de tonalidade de cor, frisos e tarjas, diferenças de tamanhos de mangas e modelos de golas e tecidos) com o restante da equipe desde que esta não ponha em risco os (as) estudantes/atletas da sua própria equipe ou da equipe adversária, nem interfira na atuação do árbitro e registro de mesa.

§5º- Será permitido a todos os integrantes das comissões técnicas, a utilização de bermudas durante todo o período de competição.

§6º - Será permitida a utilização de numeração diferente do estudante/atleta a cada jogo.

§7º - Não serão acolhidos recursos esportivos relativos a detalhes mínimos dos uniformes e que sejam autorizados conforme o §5º deste artigo, de modo a

preservar os resultados ocorridos em jogo.

DOS PRÊMIOS

Art. 18º - Serão conferidas medalhas (estudantes/atletas) para 1º, 2º e 3º lugares de acordo com a característica de cada modalidade. No momento da premiação, os participantes deverão estar com uniforme de competição ou com vestimentas de identificação do IFFluminense.

§1º - Receberão a premiação os estudantes/atletas inscritos na última etapa da fase final ou fase única da competição.

DAS PENALIDADES

Art. 19º - Um estudante/atleta, técnico ou dirigente expulso (ou punição correspondente) será punido conforme as regras oficiais de cada modalidade, podendo ter punição maior, conforme julgamento da comissão disciplinar dos JINIFF.

§1º - As legislações utilizadas pela comissão disciplinar para fins de deliberação são os seguintes:

- [Código Nacional de Organização da Justiça e Disciplina Desportiva](#)
 - Regulamento da competição
- [Código de Ética Desportivo](#)
- [Código de Conduta Ética](#)
 - [Lei 8112/90](#)
- [Estatuto da Criança e Adolescente](#)

§2º - As instituições participantes deverão, de modo preventivo, zelar pela aplicação de seus regulamentos de organização didática, códigos de ética e disciplina do corpo discente ou outro documento com a mesma finalidade, quando houver, para que se evitem situações de indisciplina durante os jogos.

DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 20º - Os(as) estudantes/atletas menores de idade deverão obedecer à legislação vigente em relação à hospedagem e deslocamento apresentando as devidas autorizações.

Art. 21º - A equipe ou estudante/atleta que não comparecer ao local de competição no horário determinado pela tabela oficial, será considerada

perdedora e deverá a sua ausência ser comunicada à comissão disciplinar onde será apreciada e julgada por essa comissão.

PARÁGRAFO ÚNICO – A tolerância de horário para ser aplicado o WO é de 10 minutos após o horário determinado pela tabela, podendo ser aumentado, mas nunca reduzido pela Comissão Organizadora no momento da competição.

Art. 22º - Qualquer irregularidade na competição poderá ser denunciada mediante documento formal, escrito pelos(as) representantes legais e enviados via email para a Coordenação de Políticas Esportivas, Educação Física e Saúde do IFFluminense efesportes.reitoria@iff.edu.br

PARÁGRAFO ÚNICO - A Instituição terá o prazo de até 15 minutos após o término da partida para registrar o seu protesto, cabendo-lhe o ônus da prova.

Art. 23º - Em nenhuma hipótese, uma competição será paralisada ou alterada em decorrência de recursos interpostos ao poder judicante e disciplinador.

Art. 24º - As Instituições participantes do JINIFF deverão conhecer as regras oficiais de cada modalidade, regulamento da competição, código de ética desportiva, código nacional de organização da justiça e disciplina desportiva, código de disciplina COJIF, submetendo-se, assim, sem reserva alguma, a todas as consequências advindas das normas estabelecidas nestes documentos legais. Não será permitida a recusa de qualquer autoridade escalada para dirigir as competições.

Art. 25º - A possibilidade de presença de torcida visitante e da casa, bem como a quantidade caso seja permitida, será definida caso a caso pela comissão organizadora, levando em consideração o local de realização e as condições apresentadas, sendo comunicado em documento posterior.

Art. 26º - A comissão geral organizadora expedirá outros documentos, se necessários, à complementação deste regulamento.

Art. 27º - Os casos omissos no presente regulamento serão analisados pela comissão geral organizadora.

ATLETISMO

Art. 28º - A competição de atletismo do JIF será realizada de acordo com este

regulamento e as regras oficiais da **World Athletic**.

Art. 29º - Na etapa regional sudeste, participarão **até 16 atletas por naípe por instituição**, podendo o(a) mesmo(a) estudante/atleta, participar de até 3 provas individuais e 2 provas de revezamento.

§1º - Cada instituição não poderá ter mais que 2 estudantes/atletas por prova;

§2º- Nas provas dos revezamentos serão considerados reservas todos os(as) estudantes/atletas inscritos na modalidade, sendo autorizado a substituição dos(as) 4 estudantes/atletas no ato da confirmação da prova.

§3º- As provas de revezamento poderão ser disputadas por qualquer equipe que tenha pelo menos 4 estudantes/atletas inscritos nos JINIFF 2024, independentemente se for em prova individual ou nos revezamentos.

§4º- Nas provas do revezamento cada Instituição só poderá participar com 1 equipe.

Art. 30º - Os(as) estudantes/atletas das provas de pista, adentrarão 15 minutos antes do início destas, e os das provas de campo 30 minutos antes do início das mesmas.

Art. 31 - Será permitida alteração ou substituição dos(as) estudantes/atletas, até a realização do congresso técnico da modalidade, desde que o(a) estudante/atleta esteja cadastrado no atletismo.

Art. 32º - A classificação para critérios de pontuação será do 1º ao 8º lugar em todas as provas.

§1º- Para efeito de pontuação, os revezamentos serão contados em dobro e os recordes terão uma bonificação de 5 pontos quando superados, sendo dada para todos(as) estudantes/atletas que superarem o recorde anterior.

§2º- Nos revezamentos os pontos de bonificação não serão computados em dobro. **§3º**- O(a) estudante/atleta receberá apenas uma bonificação por recorde na prova.

1º Lugar - 13 pontos; 2º Lugar - 8 pontos; 3º Lugar - 6 pontos; 4º Lugar - 5 pontos; 5º Lugar - 4 pontos; 6º Lugar - 3 pontos; 7º Lugar - 2 pontos; 8º Lugar - 1 ponto

§4º- Em caso de pistas com menos de oito raias, a complementação para critérios de classificação, serão considerados os tempos da semifinal.

Art. 33º - Em caso de empate na contagem final dos pontos será considerada melhor classificada a equipe que:

- a) tiver obtido o maior número de 1º lugar;
- b) persistindo o empate, o maior número de 2º lugar;
- c) persistindo o empate, o maior número de 3º lugar e assim sucessivamente;
- d) persistindo o empate, recorrer-se-á ao sorteio.

Art. 34º - As provas serão as seguintes:

MASCULINO	FEMININO
100m rasos	100m rasos
200m rasos	200m rasos
400m rasos	400m rasos
800m rasos	800m rasos
1500m rasos	1500m rasos
5000 m rasos	3000 m rasos
Salto em altura	Salto em altura
Salto em distância	Salto em distância
Salto triplo	Salto triplo
Arremesso do peso	Arremesso do peso
Lançamento do disco	Lançamento do disco
Lançamento do dardo	Lançamento do dardo
Revezamento 4x100m rasos	Revezamento 4x100m rasos
Revezamento 4x400m rasos	Revezamento 4x400m rasos

Art. 35º - A altura inicial do sarrafo na prova do salto em altura masculino e feminino, assim como a distância da tábua do salto triplo, será decidida no congresso técnico.

PARÁGRAFO ÚNICO - Os implementos serão os adotados para a categoria de acordo com a **CBAt**:

Peso masculino - 6kg	Peso feminino - 4kg
Disco masculino - 1,750kg	Disco feminino - 1kg
Dardo masculino - 800g	Dardo feminino - 600g

Art. 36º - Os casos omissos ao regulamento serão resolvidos pela coordenação da modalidade.

PROGRAMA DAS PROVAS

1ª Etapa

Provas	Fase	Naípe
Lançamento do Disco	Final	Masculino
Salto Triplo	Final	Feminino
200m rasos	Semifinal	Feminino
200m rasos	Semifinal	Masculino
800m rasos	Final	Feminino
800m rasos	Final	Masculino
Lançamento do Disco	Final	Feminino
Salto triplo	Final	Masculino
200m rasos	Final	Feminino
200 m rasos	Final	Masculino

2ª Etapa

Provas	Fase	Naípe
Arremesso do peso	Final	Masculino
Salto em distância	Final	Feminino
400m rasos	Final	Feminino
400m rasos	Final	Masculino
3.000m rasos	Final	Feminino
5.000m rasos	Final	Masculino
Arremesso do peso	Final	Feminino
Salto em distância	Final	Masculino
4 x 100m rasos	Final	Feminino
4 x 100m rasos	Final	Masculino

3ª Etapa

Provas	Fase	Naípe
Lançamento do dardo	Final	Masculino
Salto em altura	Final	Feminino
100m rasos	Semifinal	Feminino
100 m rasos	Semifinal	Masculino
1.500m rasos	Final	Feminino

1.500m rasos	Final	Masculino
Lançamento do dardo	Final	Feminino
Salto em altura	Final	Masculino
100m rasos	Final	Feminino
100m rasos	Final	Masculino
4 x 400m rasos	Final	Feminino
4 x 400m rasos	Final	Masculino

*Somente poderá haver mudanças nas provas de 3.000m e 5.000m de acordo com o turno disponibilizado para a execução da etapa.

BASQUETEBOL

Art. 37º - A competição de Basquetebol dos JINIFF será realizada de acordo com este **regulamento** e as regras oficiais da **Federação Internacional de Basquete (FIBA)**.

Art. 38º - Tempo de jogo, empate e períodos extras:

As partidas serão disputadas em 4 períodos de 10 minutos, sendo os 3 primeiros quartos, tempo corridos, travados somente na execução de lances livres e pedidos de tempo; serão cronometrados o último minuto dos 3 primeiros quartos e todo o último quarto.

§1º- Haverá intervalo de 2 minutos entre o 1º e 2º períodos (1º tempo), 3º e 4º períodos (2º tempo) e antes de cada período extra. Entre o 2º e o 3º períodos haverá um intervalo de 5 minutos.

§2º- Para partidas que terminarem empatadas, serão disputados quantos períodos extras de 5 minutos corridos forem necessários, sendo travados somente na execução de lances livres e pedidos de tempo, sendo o último minuto cronometrado.

Art. 39º - Para classificação das equipes será observada a seguinte pontuação:

Vitória - 2 pontos;

Derrota - 1 ponto;

No caso de **WO**, adversários serão declarados vencedores e o placar será de 20 a 00. A equipe desistente receberá 0 ponto na classificação.

Art. 40º - Critérios para desempate, em ordem de prioridade:

Entre duas equipes

- 1º Confronto direto;
- 2º Número de vitórias;
- 3º Maior saldo de pontos;
- 4º Maior número de pontos conquistados (cestas pró);
- 5º Pontos average;
- 6º Sorteio.

Entre três ou mais equipes

Os mesmos critérios utilizados para duas equipes, excluindo-se o confronto direto.

FUTEBOL

Art. 41º - A competição de Futebol dos JINIFF será realizada de acordo com este **regulamento** e as regras oficiais da **Confederação Brasileira de Futebol (CBF)**.

Art. 42º - Tempo de jogo, empate e períodos extras:

As partidas serão disputadas em 2 tempos de 30 minutos, com 5 minutos de intervalo.

§1º- Para as partidas que terminarem empatadas na fase classificatória, caso seja necessário, deverá existir um sorteio para decidir a equipe que irá jogar no jogo seguinte da chave.

§2º- Para as partidas que terminarem empatadas nas fases semifinais e final, o vencedor será conhecido através de:

- prorrogação com 2 tempos de 10 minutos;
- mantendo-se o empate na prorrogação, ocorrerá a cobrança de uma série de 5 tiros da marca da penalidade máxima, de forma alternada, com jogadores diferentes. Ainda persistindo o empate, continuará a cobrança dos tiros e, dessa feita, de 1 em 1, até surgir um vencedor, com jogadores que ainda não efetuaram cobranças.

Art. 43º - A contagem de pontos para a classificação será a seguinte:

Vitória - 3 pontos;

Empate - 1 ponto;

Derrota – 0 ponto.

PARÁGRAFO ÚNICO - No caso de **WO**, o placar adotado para o vencedor será o maior da fase dentro da chave.

Art. 44º - Critérios de desempate, em ordem de prioridade:

Entre duas equipes

- 1º Confronto direto;
- 2º Maior número de vitórias;
- 3º Melhor saldo de gols;
- 4º Maior número de gols marcados;
- 5º Menor número de gols sofridos;
- 6º Menor número de cartões vermelhos;
- 7º Menor número de cartões amarelos;
- 8º Sorteio.

Entre três ou mais equipes

Os mesmos critérios utilizados para duas equipes, excluindo-se o confronto direto.

Art. 45º - Será obrigatório o uso de caneleiras e chuteiras por todos os estudantes/atletas participantes.

PARÁGRAFO ÚNICO- É obrigatório, para as equipes de futebol, o uso de coletes para os atletas do banco de reservas, sendo os coletes de responsabilidade de cada equipe.

Art. 46º - Serão permitidas até 5 substituições em cada partida, podendo o jogo ser paralisado no máximo 3 vezes por equipes.

Art. 47º - O(A) estudante/atleta ou membro da comissão técnica que durante as partidas, receber 3 cartões amarelos ou 1 cartão vermelho, estará automaticamente suspenso por pelo menos uma partida.

§1º- O dirigente ou membro da comissão técnica que for expulso cumprirá suspensão automática por pelo menos uma partida e será encaminhado para apreciação da Comissão Disciplinar.

§2º- Os cartões amarelos e vermelhos, para efeitos suspensivos, serão observados em todas as fases da competição.

§3º- Se o(a) estudante/atleta receber 2 cartões amarelos, na mesma partida, e conseqüentemente o cartão vermelho, os cartões amarelos desta partida não serão computados para o decorrer da competição para efeitos de suspensão. Se o(a) estudante/atleta receber 1 cartão amarelo e 1 cartão vermelho direto, na mesma partida, o cartão amarelo será computado para o decorrer da competição.

§4º- Se o(a) estudante/atleta, em partidas anteriores, tiver recebido 2 cartões

amarelo e receber 1 cartão amarelo e 1 cartão vermelho em outra partida, ele cumprirá 1 jogo de suspensão.

FUTSAL

Art. 48° - A competição de Futsal dos JINIFF será realizada de acordo com este regulamento e as regras oficiais da Confederação Brasileira de Futsal (CBFS). **§1º**- As equipes campeãs de cada naipe terão direito a participar dos Jif Nacional 2023.

§2º - É obrigatório, para as equipes de futsal, o uso de caneleiras para todos as(os) estudantes/atletas e, coletes para as(os) estudantes/atletas do banco de reservas, sendo os coletes de responsabilidade de cada equipe.

Art. 49° - Tempo de jogo, empate e períodos extras:

As partidas serão disputadas em 2 tempos de 20 minutos cronometrados, com intervalo de 5 minutos entre o 1º e 2º tempo para ambos os napes. Para as partidas que terminarem empatadas nas fases semifinais e final, haverá:

- prorrogação com 2 tempos de 5 minutos cronometrados;
- cobrança de 5 pênaltis de forma alternada, com jogadores diferentes. Persistindo o empate, continuará a cobrança de 1 pênalti e, dessa feita, de 1 em 1, até surgir um vencedor, com jogadores que ainda não executaram a cobrança.

PARÁGRAFO ÚNICO- Para as partidas que terminarem empatadas na fase classificatória, caso seja necessário, deverá existir **um sorteio** para decidir a equipe que irá jogar o jogo seguinte da chave.

Art. 50° - A contagem de pontos para a classificação será a seguinte:

Vitória - 3 pontos;

Empate - 1 ponto;

Derrota – 0 ponto.

PARÁGRAFO ÚNICO - No caso de **WO**, o placar adotado para o vencedor será o maior da fase dentro da chave.

Art. 51°- Critérios de desempate, em ordem de prioridade:

Entre duas equipes

1º Confronto direto;

2º Maior número de vitórias;

- 3º Maior saldo de gols;
- 4º Maior número de gols marcados;
- 5º Menor número de gols sofridos;
- 6º Menor número de cartões vermelhos;
- 7º Menor número de cartões amarelos;
- 8º Sorteio.

Entre três ou mais equipes

Os mesmos critérios utilizados para duas equipes, excluindo-se o confronto direto.

Art. 52º - O(A) estudante/atleta ou membro da comissão técnica que durante as partidas, receber 3 cartões amarelos ou 1 cartão vermelho, estará automaticamente suspenso por pelo menos uma partida.

§1º- O dirigente ou membro da comissão técnica que for expulso cumprirá suspensão automática por pelo menos uma partida e será encaminhado para apreciação da Comissão Disciplinar.

§2º- Os cartões amarelos e vermelhos, para efeitos suspensivos, serão observados em todas as fases da competição.

§3º- Se o(a) estudante/atleta receber 2 cartões amarelos, na mesma partida, e conseqüentemente o cartão vermelho, os cartões amarelos desta partida não serão computados para o decorrer da competição para efeitos de suspensão. Se o(a) estudante/atleta receber 1 cartão amarelo e 1 cartão vermelho direto, na mesma partida, o cartão amarelo será computado para o decorrer da competição.

§4º- Se o(a) estudante/atleta, em partidas anteriores, tiver recebido 2 cartões amarelos e receber 1 cartão amarelo e 1 cartão vermelho em outra partida, ele cumprirá 1 jogo de suspensão.

HANDEBOL

Art. 53º - A competição de Handebol do JINIFF será realizada de acordo com este regulamento e as regras oficiais da Confederação Brasileira de Handebol (CBHb).

Art. 54º - Tempo de jogo, empate e períodos extras:

As partidas serão disputadas em 2 tempos de 25 minutos com intervalo de 5 minutos para ambos os naipes. Para as partidas que terminarem empatadas nas

fases semifinais e final, os vencedores serão conhecidos através de uma prorrogação (tempo extra) que será jogada após 5 minutos de intervalo do jogo. A prorrogação consistirá em 2 períodos de 5 minutos, com um intervalo de 1 minuto. Persistindo o empate, o vencedor será determinado com a cobrança do tiro de 7 metros, conforme regra oficial, como desempate para conhecer o vencedor.

Para as partidas que terminarem empatadas na fase classificatória, caso seja necessário, deverá existir um sorteio para verificar a equipe que irá jogar o jogo seguinte da chave.

Art. 55º - A contagem de pontos para a classificação será a seguinte:

Vitória - 3 pontos;

Empate -1 ponto;

Derrota - 0 ponto.

PARÁGRAFO ÚNICO - No caso de **WO**, o placar adotado para o vencedor será o maior da fase dentro da chave.

Art. 56º - Critérios de desempate, em ordem de prioridade:

Entre duas equipes

1º Confronto direto;

2º Maior número de vitórias;

3º Saldo de gols na fase fase;

4º Menor número de gols sofridos em toda a fase;

5º Maior número de gols marcados em toda a fase;

6º Maior gol average, em todos os jogos da fase;

7º Sanções (menor pontuação nas sanções aplicadas);

8º Sorteio.

Entre três ou mais equipes

1º Maior número de vitórias;

2º Contagem de pontos no confronto direto entre as equipes empatadas;

3º Saldo de gols no confronto direto entre as equipes empatadas;

4º Menor número de gols sofridos no confronto direto entre as equipes empatadas; 5º Maior número de gols marcados no confronto direto entre as equipes empatadas;

6º Saldo de gols na fase;

7º Menor número de gols sofridos na fase;

8º Maior número de gols marcados na fase;

- 9º Maior gol average, no confronto direto entre as equipes empatadas;
- 10º Maior gol average, em todos os jogos da fase;
- 11º Sanções no confronto direto entre as equipes empatadas (menor pontuação nas sanções aplicadas);
- 12º Sanções entre as equipes empatadas (menor pontuação nas sanções aplicadas);
- 13º Sorteio.

PARÁGRAFO ÚNICO - Para o item das sanções ficam estabelecidas as seguintes pontuações:

Cartão amarelo (advertência)	1 ponto
Exclusão 2 minutos	2 pontos
Desqualificação pelo 3º (terceiro) dois minutos	6 pontos
Desqualificação direta	10 pontos
Desqualificação mais cartão azul	15 pontos

Art. 57º - O(A) estudante/atleta que for punido com cartão vermelho de forma direta e posteriormente receber o cartão azul, ficará suspenso por pelo menos 1 jogo, independente de julgamento.

Art. 58º - A utilização da cola será definida pela comissão organizadora local juntamente com a coordenação técnica e será informada antes do início da competição a permissão ou não de seu uso.

PARÁGRAFO ÚNICO - Em caso de proibição, o(a) estudante/atleta que fizer o uso da cola será encaminhado para a comissão disciplinar.

JUDÔ

Art. 59º - A competição de Judô dos JINIFF será realizada de acordo com este **regulamento** e as regras oficiais da Federação Internacional de Judô (FIJ).

Art. 60º - Será disputada em 2 torneios, distribuídos em 4 etapas em 2 dias, sendo a pesagem considerada uma das etapas.

Os torneios serão os seguintes:

- **INDIVIDUAL**: por categorias de peso: 9 categorias no masculino e 9 no feminino e a disputa do Absoluto masculino e Absoluto feminino.
- **EQUIPES**: Por instituição.

Art. 61º - A competição é aberta à participação de estudantes/atletas com graduação mínima estabelecida pela modalidade, sendo:

- **FEMININO:** Azul

- **MASCULINO:** Amarela

PARÁGRAFO ÚNICO - É de responsabilidade de cada Instituição a apresentação de certificado de graduação ou documento similar, expedido pela Federação da modalidade, pela plataforma ZEMPO da CBJ ou pelo professor (**SENSEI**) do(a) estudante/atleta, ou Liga específica de cada estudante/atleta participante no momento do credenciamento no sistema informático.

Art. 62º - Para participar da competição, os estudantes/atletas menores de idade, deverão apresentar uma autorização assinada pelo responsável, concordando com sua participação na competição que reúne estudantes/atletas até 19 anos. ([modelo aqui](#)).

Art. 63º - A reunião técnica da modalidade com os representantes das equipes participantes, tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição como: normas gerais; confirmação de inscrições; sorteios dos combates; (através do programa BUSHIKAI ou ZEMPO); além de outros assuntos correlatos.

Art. 64º - Para o torneio individual serão adotados os seguintes procedimentos:

§1º- Cada região poderá inscrever no máximo 9 estudantes/atletas em cada naipe.

1 - Cada campus poderá inscrever até o número máximo de 2 estudantes/atletas por categoria de peso, em cada naipe (masculino e feminino), desde que não ultrapasse o quantitativo previsto no regulamento.

2- Categoria Absoluta (masculino e feminino) poderão participar 2 estudantes/atletas inscritos nas categorias de peso, desde que não ultrapasse o quantitativo previsto no regulamento.

3- O(A) estudante/atleta inscrito em qualquer das categorias de peso, que deixar de competir, não poderá participar na categoria Absoluto e igualmente no torneio por equipes, exceto quando não houver adversários em sua categoria de peso.

§2º- Cada estudante/atleta somente poderá estar inscrito em uma categoria de peso e na categoria absoluto, se for o caso.

§3º- Para que seja realizada a competição, a categoria de peso deverá ter no mínimo 2 estudantes/atletas inscritos. Só será atribuída pontuação às categorias

que possuírem o mínimo de 2 estudantes/atletas de no mínimo 2 Instituições diferentes.

§4º- O(A) estudante/atleta poderá competir somente na categoria correspondente ao seu peso corporal, exceto na categoria absoluto.

§5º- A confirmação da inscrição do(a) estudante/atleta dar-se-á na reunião técnica, sendo que confirmação da participação será efetivada na pesagem oficial, que será realizada em local e horário definidos pela Coordenação de Judô.

§6º- As categorias de pesos obedecerão aos seguintes limites:

CATEGORIA DE PESO

CATEGORIA	FEMININO	MASCULINO
Super-ligeiro	Menos de 40kg	Menos de 50kg
Ligeiro	+ de 40kg até 44kg	+ de 50kg até 55kg
Meio-leve	+ de 44kg até 48 kg	+ de 55kg até 60 kg
Leve	+ de 48 kg até 52 kg	+ de 60 kg até 66 kg
Meio-médio	+ de 52 kg até 57 kg	+ de 66 kg até 73 kg
Médio	+ de 57 kg até 63 kg	+ de 73 kg até 81 kg
Meio-pesado	+ de 63 kg até 70 kg	+ de 81 kg até 90 kg
Pesado	+ de 70 kg até 78 kg	+ de 90 kg até 100 kg
Super-pesado	+ de 78kg	+ de 100 kg

§7º- Para a inscrição definitiva na categoria Absoluto, o(a) estudante/atleta deverá comparecer no horário e local determinados na reunião técnica da modalidade.

§8º- A pesagem será realizada sob a responsabilidade de duas comissões estabelecidas na reunião técnica da modalidade, que deverá ser composta de, no mínimo, 3 membros, sendo uma específica para o naipe feminino e outra para o masculino.

1- Para compor a equipe de pesagem, na reunião técnica da modalidade, serão sorteados 3 técnicos para o masculino e 3 técnicas para o feminino, para cada dia de pesagem.

2- Em caso de não haver técnicos (as) em número suficiente, ficará a cargo da Comissão Técnica providenciar pessoas qualificadas para exercer tal função.

§9º- A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

1- O(A) estudante/atleta deverá apresentar a sua credencial do JIF para subir na

balança, seja na pesagem extraoficial ou oficial.

2- Caso na pesagem extraoficial, o(a) estudante/atleta estiver dentro dos limites de sua categoria de peso, sua pesagem será validada.

3- O(A) estudante/atleta que na pesagem extraoficial, se realizada no mesmo dia da competição, apresentar-se com peso igualou superior a 1kg acima do peso da categoria na qual está inscrito, poderá alterar a sua categoria de peso.

4- O(A) estudante/atleta terá direito apenas a uma única pesagem oficial, não havendo tolerância de peso para mais ou para menos.

5- Será eliminado da competição o(a) estudante/atleta que não comparecer a pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso. 6- Os estudantes/atletas do naipe masculino deverão pesar de sunga, enquanto que, do naipe feminino deverão pesar de colante, sendo proibida a pesagem com qualquer outra roupa.

7- Ficará a cargo do coordenador da modalidade qualquer alteração com relação ao item acima.

§10º- O sistema de disputas obedecerá aos seguintes critérios:

1-Nos confrontos com 2 participantes: melhor de 3 confrontos.

2-Nos confrontos com 3 a 5 participantes: rodízio.

3-Nos confrontos com 6 ou mais participantes: repescagem olímpica.

§11º- Um único “sorteio” será realizado na reunião técnica, por meio do “sistema eletrônico” determinado pela comissão técnica responsável pela competição e, após a emissão das súmulas, nenhuma alteração posterior será efetuada.

1- Quando em uma determinada categoria de peso houver desclassificação de estudantes/atletas no momento da pesagem, por ausência, provocando redução do número de estudantes/atletas na referida categoria, será realizado um novo sorteio.

Art. 65º - Para o torneio por equipes os seguintes critérios serão obedecidos:

§1º - A equipe será composta de no mínimo 3 e no máximo 7 estudantes/atletas categorias da mesma instituição, que obrigatoriamente tenham competido em alguma das de peso na competição individual.

§2º- A escalação dos(as) estudantes/atletas deverá obedecer ao seguinte:

I- **1º COMBATE** - Estudantes/atletas das categorias super-ligeiros, ligeiro e meio leve.

II- **2º COMBATE** - Estudantes/atletas das categorias ligeiro, meio-leve e leve.

III- **3º COMBATE** - Estudantes/atletas das categorias leve, meio-médio

e médio

IV- **4º COMBATE** - Estudantes/atletas das categorias meio-médio, médio e meio- pesado.

V- **5º COMBATE** -Estudantes/atletas das categorias meio- pesado, pesado e superpesado.

§3º- A pesagem do torneio individual será válida para o torneio por equipes.

§4º- Na inscrição para os confrontos a equipe deverá ter no mínimo 3 e no máximo 5 estudantes/atletas titulares e até 2 estudantes/atletas reservas. Caso aconteça lesão, os(as) estudantes/atletas reservas poderão ser substituídos.

§5º- Após cada confronto poderão ser feitas substituições entre os(as)estudantes/atletas titulares e reservas inscritos.

§6º- Após a realização do número de combates suficientes para definir a equipe vencedora, o confronto deverá ser encerrado.

§7º- A inscrição definitiva para o torneio por equipes dar-se-á antes do sorteio das chaves e será realizada em local e horário determinados pela Coordenação de Judô. Serão observados os pesos nos quais os(as) estudantes/atletas participaram na competição individual.

§8º- Caso haja divergência entre os técnicos, a ordem das competições das categorias de peso para o início dos combates será definida por sorteio.

§9º- No caso de empate no número de vitórias, a equipe vencedora será apurada, considerando-se o seguinte critério:

- I- Vitória por IPPON ou equivalente 10 pontos;
- II- Vitória por WAZA-ARI ou equivalente 05 pontos.

§10º- De acordo com o regulamento da FIJ, nas disputas por equipes, não haverá empate nos confrontos. A cada confronto que terminar empatado, será aplicado o Golden Score, para apurar o vencedor.

§11º- Caso haja empate entre as equipes será realizado um combate extra, através de sorteio entre todas as categorias de peso disputadas.

Art. 66º - O tempo de luta será de 4 minutos para ambos os naipes.

Art. 67º -O sistema de apuração em ambos os torneios, obedecerá aos seguintes critérios:

- I- Nos confrontos com 2 participantes: melhor de 3 confrontos
- II- confrontos com 3 a 5 participantes: rodízio.
- III- Nos confrontos com 6 ou mais participantes: repescagem olímpica.

Art. 68º - Os(as) estudantes/atletas/equipes vencedores da repescagem serão

considerados 3º colocados.

Art. 69º - Será facultado aos estudantes/atletas se apresentarem uniformizados com 2 (dois) **JUDOGUIS**, azul e branco. Recomenda-se que possuam ambos, na medida do possível.

Art. 70º - Haverá pesagem conforme o programa de competição. Durante a pesagem só poderão permanecer no local específico, os(as) estudantes/atletas da categoria a ser pesada, a comissão de pesagem e apenas 1 representante dos técnicos.

Art. 71º - A pontuação e premiação seguirão os critérios abaixo:

§1º- Serão premiados os estudantes/atletas classificados nas 3 primeiras colocações de cada categoria de peso e absoluto por classe.

§2º- Serão premiados os estudantes/atletas e técnicos das equipes classificadas nas 3 primeiras colocações no torneio por equipes, por classes.

§3º- Para premiação e definição da classificação geral de cada Instituição, serão utilizados os seguintes critérios:

I- Será realizada a classificação geral por Instituição do masculino e feminino.

II- Para a definição da classificação geral por Instituição do masculino e feminino serão somadas as pontuações obtidas no torneio individual(categorias de peso e absoluto) e no torneio por equipes.

III- O critério de pontuação nas categorias de peso seguirá o disposto abaixo:

1º Colocação- 20 pontos

2º Colocação- 10 pontos

3º Colocação- 5 pontos

4º Colocação- 2 pontos

5º Colocação- 1 ponto

§4º- A pontuação do torneio por equipes será contada em dobro, em relação ao critério de pontuação nas categorias de peso.

§5º- Só serão pontuadas as categorias que possuírem no mínimo 2 estudantes/atletas de IF diferentes.

§6º- Não será contabilizada a pontuação, para efeito de classificação, do estudante/atleta que alterar a sua categoria de peso, devido ao fato de não ter alcançado o peso relatado na inscrição.

NATAÇÃO

Art. 72º - A competição de Natação dos JINIFF será realizada de acordo com este regulamento e as regras oficiais da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA).

Art. 73º - Nos JINIFF participarão até 16 atletas por naipes por instituição, podendo o(a) mesmo(a) estudante/atleta, participar de até 4 provas individuais e das 2 provas de revezamentos.

§1º- Cada Instituição não poderá ter mais que 2 estudantes/atletas por prova.

§2º- A ordem dos revezamentos será entregue a equipe de arbitragem no início da premiação da última prova que antecede o revezamento. A arbitragem entregará a papelada dos revezamentos no início da etapa.

§3º- O revezamento iniciará após 10 minutos da realização da prova que o antecede.

Art. 74º - A piscina estará livre para reconhecimento e aquecimento dos(as) estudantes/atletas, se possível for, em hora a ser determinada na reunião técnica da modalidade.

PARÁGRAFO ÚNICO - O período de aquecimento será de 30 minutos, em cada etapa. A etapa iniciará 15 minutos após o término do aquecimento.

Art. 75º - Forma de disputa:

§1º- Quando o número de estudantes/atletas for igual ou inferior ao número de raias disponíveis, a prova acontecerá em série única em que a classificação final será determinada por tempo.

§2º- Quando o número de estudantes/atletas for superior ao número de raias disponíveis, a prova acontecerá em séries com o mínimo de 3 participantes, organizadas por tempo prévio informado à direção de provas e, a classificação final será determinada pelo tempo obtido nas séries.

Art. 76º - O balizamento será definido pelo tempo dos(as) estudantes/atletas conforme seus resultados na fase estadual e/ou boletim do sistema CBDA web com os tempos dos(as) estudantes/atletas.

§1º- Os(as) estudantes/atletas que não tiverem tempo registrado no seu estadual, nem tenham tempo no boletim do sistema CBDA web, deverão preencher o seu tempo na ficha de inscrição com 9' 59" 999.

§2º- No caso de 2 fases classificatórias, o melhor tempo registrado, ficará na 2ª série, o 2º melhor tempo registrado ficará na 1ª série, o 3º melhor tempo na 2ª

série, o 4º melhor tempo na 1ª série, etc... O mesmo critério deve ser adotado no caso de 3 séries.

Art. 77º - A pontuação para aferir o campeão geral masculino e feminino será a seguinte:

1ºlugar	9 pontos
2ºlugar	7 pontos
3ºlugar	6 pontos
4ºlugar	5 pontos
5ºlugar	4 pontos
6ºlugar	3 pontos
7ºlugar	2 pontos
8ºlugar	1 ponto

§1º- Os revezamentos terão contagem de pontos em dobro.

§2º- Os recordes terão uma bonificação de 2 pontos por recordes superados, caso o mesmo seja proveniente do revezamento não será concedida a bonificação em dobro.

Art. 78º - As provas serão realizadas na seguinte ordem :

1ª Etapa

Prova	Naípe
50m Livre	Feminino
50m Livre	Masculino
100m Borboleta	Feminino
100m Borboleta	Masculino
50m Peito	Feminino
50m Peito	Masculino
800m Livre	Feminino
800m Livre	Masculino
200m Livre	Feminino
200m Livre	Masculino
100m Peito	Feminino
100m Peito	Masculino

50m Costa	Feminino
50m Costa	Masculino

2ª Etapa

Prova	Naípe
100m Medley	Feminino
100m Medley	Masculino
4x50m Livre	Feminino
4x50m Livre	Masculino
400m Livre	Feminino
400m Livre	Masculino
100m Livre	Feminino
100m Livre	Masculino
100m Costas	Feminino
100m Costas	Masculino
50m Borboleta	Feminino
50m Borboleta	Masculino
4x50m Medley	Masculino
4x50m Medley	Feminino

PARÁGRAFO ÚNICO - Quando a organização da competição dispuser de uma piscina de 50 metros, as provas 5 e 6 da 2ª etapa serão automaticamente alteradas para 200 Medley Feminino e 200 Medley Masculino, tendo a vaga o(a) estudante/atleta campeão da prova de 100 ou 200 Medley em sua fase estadual.

Art. 79º - Se algum participante identificar qualquer irregularidade ocorrida durante o desenvolvimento das provas, poderá interpor recurso no prazo máximo de 10 minutos após a divulgação oficial do resultado da prova. Os recursos deverão ser encaminhados ao responsável pela modalidade, sempre por escrito.

§1º- Os recursos serão analisados e avaliados pela equipe de arbitragem e pelo responsável pela modalidade. Caso haja necessidade será encaminhado à Comissão Disciplinar, que poderá no julgamento, além de análise nas súmulas, ouvir as partes envolvidas, árbitros, utilização de mídia, fotos, etc. para melhor decisão e tomar as devidas providências.

§2º- Para fins do que dispõe o parágrafo anterior, o chefe da equipe de arbitragem registrará a hora do anúncio do resultado de todas as provas.

TÊNIS DE MESA

Art. 80º - A competição de Tênis de Mesa dos JINIFF será realizada de acordo com este **regulamento** e as regras oficiais da Federação Internacional de Tênis de Mesa (ITTF) e da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa (CBTM).

Art. 81º - As partidas serão de 2 sets vencedores de 11 pontos nas fases da competição que antecedem as semifinais.

PARÁGRAFO ÚNICO - As disputas das semifinais e finais, assim como a disputa de 3º e 4º lugares, serão realizadas em melhor de 3 sets vencedores de 11 pontos.

Art. 82º - Os(as) estudantes/atletas deverão estar de posse de sua raquete de acordo com a regra oficial e com borracha autorizada pela ITTF, trajando uniformes adequados (tênis, meias, shorts, camisetas). Não será permitido o uso de camiseta branca, por coincidir com a cor da bola em jogo.

PARÀGRAFO ÚNICO – Os estudantes/atletas deverão possuir mais de um uniforme de cores diferentes para não coincidir com a cor do adversário.

Art. 83º - Esta modalidade será disputada nas competições individual e por equipe, que acontecerão de maneira isolada, ou seja, sem considerar somatório de pontos ao final.

Art. 84º - Das inscrições.

§1º- Cada instituição poderá inscrever até 3 estudantes/atletas por naipes para as disputas por equipes e individual, sendo 1 por naipes no individual masculino e feminino, e 2 por naipes para o torneio por equipes. Caso o aluno/atleta inscrito na modalidade individual faça parte da dupla do torneio por equipes, a instituição será representada apenas por 2 atletas.

§2º- Os 2 estudantes/atletas que disputarão o torneio por equipes poderão disputar o torneio individual.

Art. 85º Da forma de disputa:

§1º- O torneio individual será disputado em sistema de rodízio simples na fase classificatória, classificando-se os 2 melhores estudantes/atletas para a fase final, que será disputada em sistema de eliminatória simples.

§2º- A competição por equipe será disputada em sistema Davis (A x X, B x Y, Dupla, A x Y, B x X) em rodízio simples na fase classificatória e fase final em eliminatória simples (cruzamento olímpico).

Art. 86º - A contagem de pontos para a classificação será a seguinte:

Vitória - 2 pontos;

Derrota- 1 ponto;

WO- 0 ponto.

PARÁGRAFO ÚNICO - O(A) estudante/atleta/equipe que perder por WO terá todos os seus confrontos anteriores e futuros tornados sem efeito e será desclassificado do referido torneio (equipe ou individual).

Art. 87º - Critérios de desempate, em ordem de prioridade:

Entre dois estudantes/atletas/equipes

1º Confronto direto entre 2 equipes ou estudantes/atletas;

2º Sets average;

3º Pontos average;

4º Sorteio.

Entre três ou mais equipes

1º Sets average;

2º Pontos average;

3º Sorteio.

VÔLEI DE PRAIA

Art. 88º - A competição de Vôlei de Praia dos JINIFF será realizada de acordo com este regulamento e as regras oficiais da Confederação Brasileira de Voleibol (CBV), com exceção ao número de atletas por equipe, podendo ser constituída por 3 atletas, com possibilidade de substituição entre os sets.

Art. 89º - Os jogos serão realizados em 2 sets vencedores de 21 pontos e, se houver a necessidade do set desempate, este será de 15 pontos.

Art. 90º - Para a classificação das equipes será observada a seguinte pontuação:

Vitória 2X0 - 3 pontos

Vitória 2x1 - 2 pontos

Derrota por 1x2 - 1 ponto

Derrota por 0x2 - 0 ponto

WO - 0 ponto

PARÁGRAFO ÚNICO- No caso do WO, a equipe vencedora marcará 3 pontos e serão computados 2 sets a 0 e pontuação de 21 x 0, 21 x 0.

Art. 91º - Os critérios de desempate, em ordem de prioridade:

Entre duas equipes

1º Confronto direto;

2º Número de vitórias;

3º Sets average;

4º Pontos average;

5º Sorteio.

Entre três ou mais equipes

1º Número de vitórias;

2º Sets average;

3º Pontos average;

4º Sorteio.

Art. 92º - Cada instituição poderá participar com 1 dupla masculina e 1 dupla feminina. Cada dupla é composta por 2 jogadores, além de um reserva, que poderá substituir um titular, desde que a substituição ocorra entre os sets.

Art. 93º - Após a confirmação das duplas pelas instituições participantes, só poderá haver troca de jogadores, conforme definido no regulamento.

Art. 94º - O uniforme de jogo deverá ser: camisa, camiseta e/ou top da mesma cor e modelo, com numeração (1 e 2) e bermuda, calção, short e/ou sunquíni da mesma cor (podendo ter propaganda impressa no uniforme - exceto propaganda política, alusão a bebida alcoólica ou cigarro). Viseiras, bonés, óculos escuros, estabilizadores e demais adereços podem ser diferentes e conter ou não publicidade (salvo as exceções acima).

VOLEIBOL

Art. 95º - A competição de Voleibol dos JINIFF será realizada de acordo com este **regulamento** e as regras oficiais da Confederação Brasileira de Voleibol (CBV).

PARÁGRAFO ÚNICO - As equipes campeãs de cada naipes terão direito a participar dos Jif Nacional 2023.

Art. 96º - Os jogos na fase classificatória serão realizados em 2 sets vencedores, sendo os dois primeiros sets em 25 pontos e em caso de empate o terceiro set em 15 pontos. Na fase semifinal e final os jogos serão realizados em 3 sets vencedores de 25 pontos, sendo que em caso de empate, o quinto set será realizado em 15 pontos. A disputa de 3º e 4º lugares será realizada em 3 sets vencedores.

PARÁGRAFO ÚNICO – Caso as competições sejam realizadas em menos de 5 dias, os jogos da fase semifinal e a disputa de 3º e 4º lugares serão realizados em melhor de 2 sets vencedores.

Art. 97º - Para classificação das equipes será observada a seguinte pontuação:

Vitória 2X0 - 3 pontos;

Vitória 2x1- 2 pontos;

Derrota por 1x2 - 1 ponto;

Derrota por 0x2 – 0 ponto;

WO - 0 ponto.

PARÁGRAFO ÚNICO - A equipe que sofrer o WO, terá todos os resultados anteriores anulados.

Art. 98º - Os critérios de desempate, em ordem de prioridade:

Entre duas equipes

1º Confronto direto;

2º Número de vitórias;

3º Sets average;

4º Pontos average;

5º Sorteio.

Entre três ou mais equipes

1º Número de vitórias;

2º Sets average;

3º Pontos average;

4º Sorteio.

Art. 99º - Nos uniformes, NÃO será obrigatória a numeração na frente das camisas (obrigatória somente nas costas), NEM a tarja de capitão abaixo do número na parte da frente da camisa, sendo que neste caso será necessário que o técnico indique ao árbitro o capitão da equipe. Será permitida aos jogadores

numerações distintas em cada jogo.

XADREZ

Art. 100º - A competição de Xadrez será realizada na modalidade convencional, de acordo com este regulamento e as regras oficiais da Federação Internacional de Xadrez - FIDE (Leis do Xadrez), adotadas pela Confederação Brasileira de Xadrez – CBX.

Art. 101º - A competição será realizada em no formato individual masculino e individual feminino, preferencialmente por 1 hora por jogador, podendo o tempo ser ajustado

§1º- Cada instituição poderá inscrever, em cada naipes, até no máximo 06 estudantes/atletas por naipes para a fase de núcleos e cada núcleo poderá ser representando por até 6 estudantes/atletas por naipes.

§1º- Na etapa final, haverá premiação individual e por equipes, sendo a competição por equipes definida pela soma de pontos dos estudantes/atletas de cada núcleo, por naipes.

Art. 102º - O(A) estudante/atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Entende-se por estar uniformizado, a utilização de: calça, camisa/agasalho institucional com manga e sapato/tênis fechado. Está vedado o uso de bonés, capuz, toucas e/ou similares.

Art. 103º - O Torneio Individual será disputado pelo sistema suíço, em 6 rodadas, com a utilização do programa de emparelamento Swiss- Manager, recomendado pela FIDE, em ambas as competições.

§1º- Serão utilizados os seguintes critérios, na ordem abaixo, para definir o ranking inicial:

- Para Sistema Suíço:

1. Rating FIDE;
2. Rating CBX;
3. Ordem alfabética.

- Para Sistema Round-Robin (Rodízio simples):

- 1- Sorteio.

Art. 104º - A contagem dos pontos será feita:

- No torneio por equipes a pontuação será nos moldes olímpicos da FIDE:

- 1- Vitória** no match: 2 pontos;

2- Empate no match: 1 ponto;

3- Derrota no match: 0 ponto.

- No torneio individual a pontuação será a oficial da FIDE:

1- **Vitória**: 1 ponto;

2- **Empate**: 0,5 ponto ;

3- **Derrota**: 0 ponto.

Art. 105º - Em cada torneio, depois de apurados todos os resultados, a equipe vencedora e o(a) estudante/atleta vencedor(a) serão aqueles que obtiverem o maior número de pontos ao final de todas as rodadas.

Art. 106º - Em caso de empate na pontuação final de cada torneio, serão adotados, por ordem, os seguintes critérios de desempate:

No torneio individual:

1- Confronto direto [11];

2- Milésimos (Buchholz) com corte do pior resultado [37];

3- Milésimos (Buchholz) totais [37];

4- Número de vitórias [68];

5- Maior número de partidas com pretas (Mostblack) [53].

6- Armageddon (5'x4').

Art. 107º - É expressamente proibido trazer para o ambiente de jogo quaisquer dispositivos eletrônicos, celulares ou qualquer aparelho eletrônico de comunicação no salão de jogos. Se for evidente que o jogador trouxe tais equipamentos eletrônicos para o ambiente de jogo ele deve perder a partida. O oponente deve vencer. O descumprimento a esta regra acarretará a perda do ponto da partida, mesmo após o término desta, enquanto a rodada estiver em andamento.

Art. 108º - Cada enxadrista deverá trazer o seu material (peças, tabuleiro e relógios oficiais) em perfeito estado de funcionamento e caneta para anotar os lances das partidas.

Art. 109º - Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação de xadrez, com a anuência da comissão técnica esportiva, não podendo esta resolução contrariar as Regras Oficiais e o regulamento dos JINIFF.

Campos dos Goytacazes, 22 de abril de 2026

Leonardo Basilio Caetano
Coordenador de Políticas Esportivas, Educação Física e Saúde do
IFFluminense