

GUIA PRÁTICO PARA UTILIZAÇÃO DOS LABORATÓRIOS INTEGRADOS DE CUIDADO EM SAÚDE

GUIA PRÁTICO PARA UTILIZAÇÃO DOS LABORATÓRIOS INTEGRADOS DE CUIDADO EM SAÚDE

Localizados no Polo Universitário do *Campus* UFRJ - Macaé
Professor Aloísio Teixeira.



**Marcelle Loureiro Terra
Dirceu Pereira dos Santos**

**1ª Edição
Macaé-RJ
2019**

Realização:

**Mestrado em Educação Profissional e
Tecnológica do Instituto Federal
Fluminense - IFFluminense.**

Autores:

Marcelle Loureiro Terra

&

Dirceu Pereira dos Santos

Revisão de Conteúdo:

Andressa Ambrosino Pinto

SOBRE OS AUTORES

MARCELLE LOUREIRO TERRA



Enfermeira, Especialista em Enfermagem do Trabalho, Mestre em Educação Profissional e Tecnológica pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Fluminense. Técnica Administrativa em Educação nos Laboratórios de Habilidades em Saúde da UFRJ-Campus Macaé Professor Aloísio Teixeira.

E-mail: marcelleloureiro@macae.ufrj.br

DIRCEU PEREIRA DOS SANTOS



Engenheiro Químico, Mestre e Doutor pela Universidade Federal do Rio de Janeiro. Professor do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Fluminense nos cursos técnicos e no Programa de Pós-Graduação em Educação Profissional e Tecnológica em Rede Nacional Brasil (PROFEPT).

E-mail: dirceu.santos@iff.edu.br

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO	5
2. QUAIS LABORATÓRIOS INTEGRADOS EM SAÚDE ESTAMOS ABORDANDO?	6
3. QUAIS OS OBJETIVOS DOS LABORATÓRIOS INTEGRADOS EM SAÚDE?	10
4. NORMAS GERAIS DE USO DOS LABORATÓRIOS	11
5. QUEM PODE AGENDAR PARA ATIVIDADES NOS LABORATÓRIOS?	13
6. COMO REALIZAR AGENDAMENTO?	14
7. MODELO DE E-MAIL PARA RESERVA DEMAIS ATIVIDADES NOS LABORATÓRIOS	15
8. CONSULTE NOSSAS AGENDAS	16
9. FUNCIONAMENTO DOS LABORATÓRIOS	17
10. ESQUECEU ALGUM OBJETO NOS LABORATÓRIOS?	17
11. FORMULÁRIO PARA SOLICITAÇÃO DE EQUIPAMENTO	18
12. QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO	19
REFERÊNCIAS	20

1. APRESENTAÇÃO

Este “GUIA PRÁTICO PARA UTILIZAÇÃO DOS LABORATÓRIOS* INTEGRADOS DE CUIDADO EM SAÚDE” é um produto educacional originado pela Dissertação intitulada “AVALIAÇÃO DO USO DOS LABORATÓRIOS DE HABILIDADES EM SAÚDE COMO RECURSO PEDAGÓGICO NO PROCESSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM. Com autoria de MARCELLE LOUREIRO TERRA, sobre orientação de DIRCEU PEREIRA DOS SANTOS.

Dissertação e produto educacional que foram construídos a partir da inserção dos autores no Programa de Pós-Graduação em Educação Profissional e Tecnológica do Instituto Federal Fluminense - IFFluminense, na área de concentração Educação Profissional e Tecnológica, linha de pesquisa Organização e Memórias de Espaços Pedagógicos em Educação Profissional e Tecnológica.

* Localizados no Polo Universitário do Campus UFRJ Macaé. Endereço: Rua Aluizio da Silva Gomes, 50 - Novo Cavaleiros Macaé - RJ - CEP: 27930-560.

2. QUAIS LABORATÓRIOS INTEGRADOS EM SAÚDE ESTAMOS ABORDANDO?

NA SEQUÊNCIA SERÃO APRESENTADOS OS DOIS LABORATÓRIOS LOCALIZADOS NO ANEXO PROVISÓRIO

(Segunda porta à esquerda, no corredor do Laboratório Anatômico)



LABORATÓRIO DO ADOLESCENTE

Nome completo “Laboratório Integrado: Cuidado em Saúde à Criança e Adolescente, ensino, habilidades e simulação”.

ALGUMAS DAS ATIVIDADES REALIZADAS:

- ⇒ Higienização das mãos;
- ⇒ avaliação antropométrica;
- ⇒ verificação da glicemia capilar;
- ⇒ higiene bucal;
- ⇒ verificação de sinais vitais, principalmente Pressão Arterial (motivo da disposição das carteiras escolares);
- ⇒ avaliação da acuidade visual;
- ⇒ empréstimo de materiais para ações educativas e etc.

CONTINUAÇÃO DOS LABORATÓRIOS LOCALIZADOS NO ANEXO PROVISÓRIO

(Segunda porta à esquerda, no corredor do Laboratório Anatômico)



LABORATÓRIO DO IDOSO

Nome completo “Laboratório Integrado: Cuidado em Saúde ao Adulto e Idoso II, ensino, habilidades e simulação”.

ALGUMAS DAS ATIVIDADES REALIZADAS:

- ⇒ Higienização das mãos;
- ⇒ exame físico do adulto;
- ⇒ banho e mobilização do usuário no leito;
- ⇒ calçar luva estéril e demais paramentações;
- ⇒ preparo e administração de medicamentos;
- ⇒ cateterismo vesical;
- ⇒ sondagem nasogástrica;
- ⇒ troca de bolsa de estomia;
- ⇒ curativos;
- ⇒ suporte básico e avançado de vida;
- ⇒ empréstimo de materiais para treinamentos e etc.

NA SEQUÊNCIA SERÃO APRESENTADOS OS DOIS LABORATÓRIOS LOCALIZADOS NO BLOCO C



LABORATÓRIO DA MULHER - SALA 206

Nome completo “Laboratório Integrado: Cuidado em Saúde à Mulher, ensino, habilidades e simulação”.

ALGUMAS DAS ATIVIDADES REALIZADAS:

- ⇒ Exame físico do recém-nascido;
- ⇒ cuidados higiênicos do recém-nascido;
- ⇒ exame físico ginecológico, da gestante e puérpera;
- ⇒ aleitamento materno;
- ⇒ planejamento familiar;
- ⇒ prevenção das infecções sexualmente transmissíveis;
- ⇒ empréstimo de materiais para ações educativas e etc.

CONTINUAÇÃO DOS LABORATÓRIOS LOCALIZADOS NO BLOCO C



LABORATÓRIO DO ADULTO - SALA 207

Nome completo “Laboratório Integrado: Cuidado em Saúde ao Adulto e Idoso I, ensino, habilidades e simulação”.

ALGUMAS DAS ATIVIDADES REALIZADAS:

- ⇒ Exame físico do adulto;
- ⇒ exame clínico prostático;
- ⇒ punção venosa, preparo e administração de medicamentos;
- ⇒ nebulização;
- ⇒ aspiração de vias aéreas;
- ⇒ cateterismo vesical;
- ⇒ sondagem nasogástrica;
- ⇒ Troca de bolsa de estomia;
- ⇒ curativos e etc.

3. QUAIS OS OBJETIVOS DOS LABORATÓRIOS INTEGRADOS EM SAÚDE?

AUXILIAR

Como recurso pedagógico no processo de ensino-aprendizagem, na aproximação entre conteúdo teórico e prático na área da saúde.

Em atividades acadêmicas e atividades extracurriculares de ensino, pesquisa e extensão.

PROPORCIONAR

Prioritariamente, a realização de aulas teórico-práticas, práticas e atividades extracurriculares (monitorias e estudos livres) para a formação do graduando.

4. NORMAS GERAIS DE USO DOS LABORATÓRIOS



JALECO

Obrigatório o uso do jaleco fechado em todas as atividades práticas.



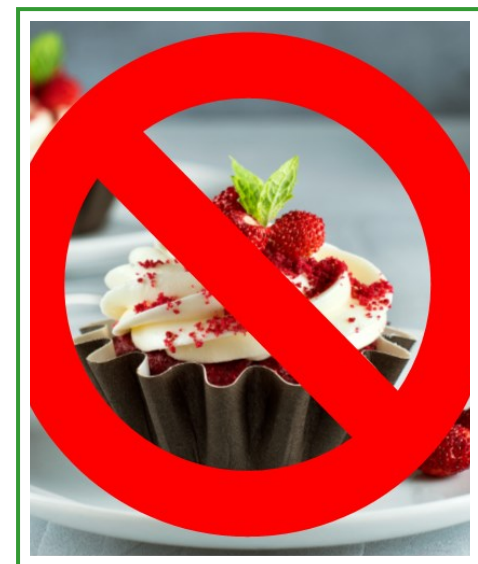
SAPATOS FECHADOS

É obrigatório o uso de sapatos fechados.



PROIBIDO TRAJES CURTOS

Não é permitida a prática de laboratório com trajes curtos como shorts, saias ou bermudas.



PROIBIDO COMER E BEBER

Em decorrência do alto risco de contaminação e proliferação de roedores.



PROIBIDO FUMAR

Lei Antifumo nº 12.546 (BRASIL, 2011), fica proibido fumar em recinto coletivos fechados.



FERIDA EXPOSTA

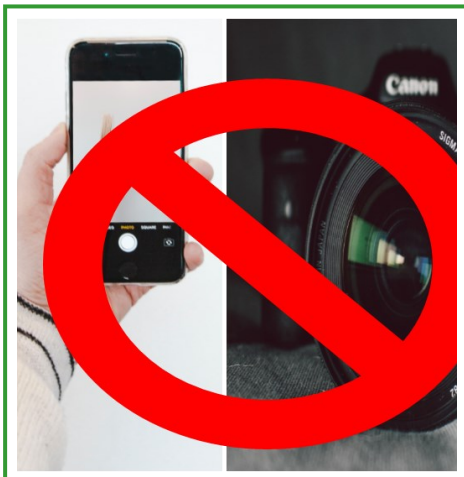
Deve ser devidamente protegida.

CONTINUAÇÃO DAS NORMAS GERAIS DE USO DOS LABORATÓRIOS



MATENHA O LOCAL LIMPO

Antes, durante e após o uso. E descarte adequadamente os resíduos.



PROIBIDO FILMAR OU FOTOGRAFAR

Proibido fotografar ou filmar simuladores em uso e pessoas sem autorização.



MOCHILAS

Devem ser colocadas nos armários.



CADEADO

Não esqueça o cadeado e a chave, pois os pertences dos usuários nas dependências dos laboratórios são de inteira responsabilidade dos mesmos.



ATENÇÃO

Os equipamentos e materiais devem ser utilizados com cuidado e zelo.



EMPRÉSTIMO DE MATERIAIS

Somente com autorização do técnico responsável e assinatura do Formulário para solicitação.

5. QUEM PODE AGENDAR PARA ATIVIDADES NOS LABORATÓRIOS?

Todo corpo social da UFRJ - *Campus Macaé* (discentes, docentes e técnicos administrativos em educação).



FIQUE SABENDO!

A reserva pode ser do laboratório(s) e para empréstimo de equipamento(s).

Para **empréstimo de equipamento** o servidor precisa assinar o **FORMULÁRIO DE SOLICITAÇÃO DE EMPRÉSTIMO** e entregar no laboratório que será retirado o material.

Se não puder comparecer ao laboratório no momento da retirada, orienta-se assinar previamente o dado documento.

Ou enviar um e-mail liberando o aluno, e o aluno entregar no momento da retirada o **FORMULÁRIO DE SOLICITAÇÃO DE EMPRÉSTIMO** assinado e com seu nome e matrícula devidamente preenchidos.

6. COMO REALIZAR AGENDAMENTO?

Presencialmente no laboratório desejado

ou

Via e-mail: enfermagem.macaefrj@gmail.com

MODELO DE ROTEIRO PARA RESERVA DE AULA PRÁTICA

Curso de graduação: _____

Laboratório: _____

Disciplina: _____

Professor (s): _____

Número de alunos: _____

Data da aula: _____

Horário: _____

Tema da aula prática: _____

Material de consumo e quantidade: _____

Material permanente: _____

7. MODELO DE E-MAIL PARA RESERVA DE MAIS ATIVIDADES NOS LABORATÓRIOS

AGENDAR ou EMPRÉSTIMO DE MATERIAL NO LABORATÓRIO...

enfermagem.macaefrj@gmail.com'

AGENDAR ou EMPRÉSTIMO DE MATERIAL NO LABORATÓRIO (NOME DESEJADO)

Escreva quem é você: Discente, docente ou técnico administrativo.
Para qual atividade deseja? Exemplos: Aula prática, monitoria, estudo livre e etc.
Materiais necessários?
Qual curso? Qual disciplina?
Dia desejado e horário de início e termino.

--
Assine com seu Nome.

Sans Serif B I U A

Enviar

FONTE: Os autores; Google no Gmail (2019).

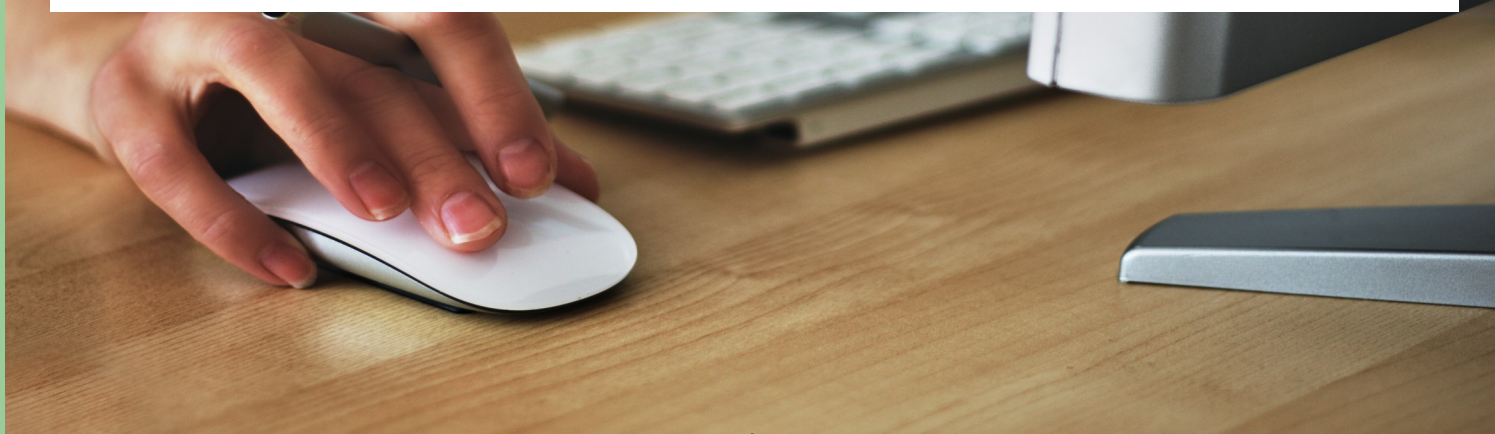
FIQUE SABENDO!

Para aulas teórico-práticas e práticas das disciplinas curriculares, os laboratórios, podem ser reservados para todo o semestre letivo.

Demais atividades (monitorias, estudos livres e etc.) a reserva pode ser realizada em qualquer dia referente ao mês vigente. Ou ainda, a partir do dia 15, para a reserva relacionada ao mês seguinte.

8. CONSULTE NOSSAS AGENDAS

É importante lembrar que o agendamento pode sofrer variação entre o tempo da reserva e atualização. Por isso, recomenda-se que os agendamentos sejam efetuados com 48 horas úteis de antecedência.



Clique no link do laboratório para consultar sua agenda, ou copie o link referente em seu navegador.

[LABORATÓRIO DO ADOLESCENTE \(ANEXO PROVISÓRIO\);](#)

https://calendar.google.com/calendar/embed?src=rir1dp6uf4eie5187noe3uuehg%40group.calendar.google.com&ctz=America%2FSao_Paulo

[LABORATÓRIO DO IDOSO \(ANEXO PROVISÓRIO\);](#)

https://calendar.google.com/calendar/embed?src=94n14ov07v6v4kkkkn32jnqpo8%40group.calendar.google.com&ctz=America%2FSao_Paulo

[LABORATÓRIO DO ADULTO \(BLOCO C\);](#)

https://calendar.google.com/calendar/embed?src=p0l1o6f5ki6vfjrssokl0eirf0%40group.calendar.google.com&ctz=America%2FSao_Paulo

[LABORATÓRIO DA MULHER \(BLOCO C\).](#)

https://calendar.google.com/calendar/embed?src=hvopgr8nq7dksm07nbtpataokg%40group.calendar.google.com&ctz=America%2FSao_Paulo

9. FUNCIONAMENTO DOS LABORATÓRIOS

8h às 20h

De segunda até sexta-feira.

ATENÇÃO: Após 30 minutos do horário reservado e sem aviso à equipe técnica, o laboratório será disponibilizado a outro usuário que desejar de acordo com a ordem de procura e interesse.

10. ESQUECEU ALGUM OBJETO NOS LABORATÓRIOS?



Clique no link a seguir e consulte.

<https://drive.google.com/drive/folders/1kw31e-U5XmBmLIJA-5R6TqYJSowvYVs?usp=sharing>

FIQUE SABENDO!

Os objetos não identificados serão conferidos e devolvidos mediante certificação pelo usuário da data e atividade em que o objeto foi esquecido no referido laboratório.

11. FORMULÁRIO PARA SOLICITAÇÃO DE EQUIPAMENTO

Segundo Portaria N°8.107 (RIO DE JANEIR, 2014)

FORMULÁRIO DE SOLICITAÇÃO DE EMPRÉSTIMO OU TRANSFERÊNCIA INTERNA DE EQUIPAMENTO

Tipo de Solicitação

() Empréstimo () Transferência Interna

NOME _____ SIAPE _____

FUNÇÃO/CARGO _____

EQUIPAMENTO _____

DESTINO _____

Data prevista para devolução ____/____/____

JUSTIFICATIVA

Declaro assumir total responsabilidade por extravio e/ou danos verificados após a retirada do equipamento.

Macaé, ____/____/____ _____

Solicitante

Autorizo estudante / Docente _____,
DRE/SIAPE _____, a retirar o equipamento acima descrito, estando ciente de
toda a minha responsabilidade.

() Deferido () Indeferido

Macaé, ____/____/____ _____

Responsável pelo Laboratório

12. QUEREMOS SABER A SUA OPINIÃO

- ⇒ Dúvidas;
- ⇒ Elogios;
- ⇒ Reclamações;
- ⇒ Sugestões para compras de materiais de consumo ou permanente;
- ⇒ Fale conosco nos laboratórios ou pelo e-mail (enfermagem.macaefrj@gmail.com).

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. NBR 6022, Informação e documentação - Artigo em publicação periódica técnica e/ou científica, 2ed. 16 maio 2018

BRASIL. Lei N° 12.546. 14 dez. 2011. Institui o Regime Especial de Reintegração de Valores Tributários para as Empresas Exportadoras (Reintegra) e dá outras providências. Diário Oficial, Brasília, DF, 15 de dez. 2011. Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/ato2011-2014/2011/lei/l12546.htm> Acesso em: 05 set. 2019.

GOOGLE. Captura de tela envio de e-mail gmail.com, 2019.

PEXELS. As melhores fotos profissionais e vídeos gratuitos compartilhados por criadores talentosos, 2019. Pagina inicial. Disponível em: <<https://www.pexels.com/pt-br/>> Acesso em: 05 set. 2019.

RIBAS, A. N.; OLIVEIRA, B. S.; GUBAUA, C. A.; REIS, G. R.; CONTRERAS, H. S. H. O uso do aplicativo QR CODE como recurso pedagógico no processo de ensino e aprendizagem. *Ensaio Pedagógico*, v.7, n. 2, jul-dez. 2017.

RIO DE JANEIRO (Estado). Portaria 8.107, 4 de set. de 2014. Manual de Normas e Rotinas para Uso dos Laboratórios Integrados: Cuidado em Saúde à Mulher, à Criança, ao Adolescente ao Adulto e ao Idoso do Campus UFRJ-Macaé Professor Aloísio Teixeira. Boletim Universidade Federal do Rio de Janeiro, n. 36, (EXTRAORDINÁRIO), pp. 11-17, 5 set. 2014. Disponível em: <https://ufrj.br/docs/boletim/2014/36-2014_extraordinario.pdf> Acesso em: 18 ago. 2018.